

AL DÍA CON LAS VACUNAS

Alianza Nacional para la Salud Hispana

LOS ESTADOS UNIDOS PASÓ EL PRIMER INVIERNO SIN UN INCREMENTO CONSIDERABLE DE COVID-19

Debido a una combinación de vacunación y mayor inmunidad, mejores tratamientos contra el COVID-19, infecciones menos fuertes y el seguimiento de medidas de mitigación por algunas personas, los Estados Unidos tuvo su primer invierno [sin un aumento considerable de COVID-19](#). Según datos del CDC, durante el invierno pasado, el número de casos alcanzó su nivel máximo de 472,601 la semana del 7 de diciembre de 2022, que es la primera vez que el número pico de casos de COVID-19 no supera 1 millón. Los expertos en salud señalan que hay incongruencias cuando se compara la tasa de casos de COVID-19 durante incrementos de inviernos pasados con el invierno más reciente debido al menor número de pruebas. Sin embargo, la cifra menor de casos de hospitalización y muertes por COVID-19 durante el invierno pasado sigue siendo un indicio razonable de un invierno menos fuerte que en años pasados.

De todos modos, es importante recordar que es posible que surja una nueva variante del COVID-19 y se produzca otra ola de casos. Incluso si se ha recibido un diagnóstico de COVID-19

anteriormente, la reinfección es posible pues sabemos que la protección de la inmunidad relacionada con la infección disminuye con el tiempo, al igual que la protección de la vacunación. El CDC recomienda que todos aquellos que no se han puesto la serie primaria o el refuerzo actualizado que lo hagan ahora para protegerse más contra un caso fuerte de la enfermedad o la muerte. Esto es particularmente importante para las personas mayores de 50 con un sistema inmunitario deprimido o débil y con afecciones subyacentes.

EN ESTA EDICIÓN

Los Estados Unidos pasó el primer invierno sin un incremento considerable de COVID-19

Análisis de la FDA muestra que el resurgimiento del COVID-19 es posible a pesar de tomar Paxlovid

CDC autoriza refuerzos actualizados (bivalentes) adicionales contra el COVID-19 para las personas vulnerables

Sitio web del CDC para localizar lugares para pruebas del COVID-19

Factores de riesgo vinculados con el COVID prolongado

FDA autoriza vacuna bivalente de Pfizer-BioNTech contra el COVID-19 como dosis de refuerzo para ciertos niños de 6 meses a 4 años

Manténgase [al día](https://www.vacunashelp.org/es) en sus vacunas contra el COVID-19. Para obtener más información, visite <https://www.vacunashelp.org/es> y para encontrar un centro cercano de vacunación contra el COVID-19, <https://www.vacunas.gov/>.

ANÁLISIS DE LA FDA MUESTRA QUE EL RESURGIMIENTO DEL COVID-19 ES POSIBLE A PESAR DE TOMAR PAXLOVID

Paxlovid es un tratamiento autorizado contra el COVID-19 para adultos y niños mayores de 12 con un alto riesgo de graves resultados de salud debido al COVID-19. Es un medicamento antiviral por vía oral que se debe tomar lo antes posible tras el diagnóstico de COVID-19 y dentro de 5 días del inicio de los síntomas. Según datos federales, se han administrado aproximadamente 8 millones de dosis de Paxlovid en los Estados Unidos. En ciertos casos, los pacientes que tomaron Paxlovid reportaron que volvieron a tener síntomas del COVID-19 y obtienen resultados positivos en la prueba del COVID-19 tras haber tenido resultados negativos. A pesar de estos casos de resurgimiento de COVID-19, funcionarios de la FDA siguen apoyando el uso de Paxlovid y mencionan un análisis que muestra que la tasa de resurgimiento de COVID-19 es similar entre los pacientes que tomaron Paxlovid y aquellos que tomaron un placebo. El análisis de la FDA no pudo identificar una clara relación entre el tratamiento con Paxlovid y el resurgimiento de COVID-19, y dijo que el resurgimiento puede ocurrir como parte del avance natural del COVID-19.



CDC AUTORIZA REFUERZOS ACTUALIZADOS (BIVALENTES) ADICIONALES CONTRA EL COVID-19 PARA LAS PERSONAS VULNERABLES

El Centro de [Control y Prevención de Enfermedades \(CDC\)](https://www.cdc.gov/) ha autorizado refuerzos actualizados (bivalentes) adicionales contra el COVID-19 para los adultos mayores de 65 y aquellos con inmunodepresión. Los adultos mayores de 65 ahora reúnen los requisitos para un refuerzo bivalente adicional si han pasado por lo menos cuatro meses desde su previo refuerzo actualizado. Las personas con inmunodepresión pueden recibir una dosis bivalente si han pasado por lo menos dos meses desde su última dosis y pueden ponerse dosis adicionales bajo recomendación de su profesional de salud. El CDC ha autorizado el refuerzo actualizado adicional sin recomendarlo específicamente para los grupos que reúnen los requisitos y deja la decisión a discreción de las personas y sus profesionales de salud. El refuerzo actualizado continuará siendo gratis, independientemente de cobertura de seguro, hasta que el gobierno de Estados Unidos agote su actual suministro. Además, el CDC simplificó la vacunación contra el COVID-19 para todos. A partir de ahora, todos aquellos que reciban una vacuna Pfizer-BioNTech o Moderna, independientemente de si es la vacuna inicial o un refuerzo, recibirán una sola dosis bivalente, pues las vacunas monovalentes originales de ARNm ya no están autorizadas.

Si bien esta nueva autorización es un cambio bienvenido y ofrecerá protección adicional a los adultos mayores y personas con inmunodepresión, el hecho es que solo 27% de los adultos hispanos y solo 39% de las personas no hispanas de raza blanca se han puesto el refuerzo bivalente. Por lo tanto, queda mucho trabajo por hacer para informar a las comunidades sobre la importancia de mantenerse protegido del COVID-19.

SITIO WEB DEL CDC PARA LOCALIZAR LUGARES PARA PRUEBAS DEL COVID-19

El CDC ha inaugurado un localizador de pruebas del COVID-19 para ayudar a las personas a encontrar lugares cercanos que realizan gratuitamente la prueba contra del COVID-19. El localizador está disponible en [inglés](#) y [español](#). Es parte del programa del CDC para aumentar el acceso comunitario a pruebas (Increasing Community Access to Testing (ICATT)), que ofrece pruebas gratuitas de COVID-19 a las personas que tienen síntomas o han estado expuestas a alguien con COVID-19, independientemente de si tienen seguro.



FACTORES DE RIESGO VINCULADOS CON EL COVID PROLONGADO

Un análisis reciente de estudios realizados desde el inicio de la pandemia hasta el 5 de diciembre de 2022 descubrió que ser mujer, fumar, tener más de 40 años, una masa corporal de alto índice, problemas previos de salud y una infección fuerte de COVID-19 son factores de riesgo muy vinculados al COVID prolongado. El análisis también mostró que las personas que se pusieron dos dosis de la vacuna contra el COVID-19 antes de infectarse tenían una probabilidad 43% menor de tener COVID prolongado, incluso si tienen factores de riesgo.



[Las conclusiones](#) mostraron que las mujeres tienen una probabilidad 1 ½ veces más alta que los hombres de tener COVID prolongado. Los pacientes con COVID prolongado en el análisis tenían una probabilidad 20% más alta de ser mayores de 40. También se notó que las personas obesas o los fumadores tienen un riesgo más alto de COVID prolongado. Entre los pacientes con inmunodepresión, el riesgo de COVID prolongado era el mayor. Las personas con un diagnóstico de enfermedad pulmonar obstructiva, enfermedad cardíaca isquémica o asma tenían el más alto incremento de riesgo. Las personas con enfermedad renal crónica, diabetes, ansiedad o depresión también tenían un riesgo más alto de COVID prolongado. Los pacientes en el análisis que fueron hospitalizados tenían una probabilidad casi 2 ½ más alta de tener COVID prolongado que quienes no fueron hospitalizados.

FDA AUTORIZA VACUNA BIVALENTE DE PFIZER-BIONTECH CONTRA EL COVID-19 COMO DOSIS DE REFUERZO PARA CIERTOS NIÑOS DE 6 MESES A 4 AÑOS

La Dirección de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (U.S. Food and Drug Administration o FDA) autorizó y el Centro de Control y Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control o CDC) actualizó su recomendación para permitir que los niños de 6 meses a 4 años reciban ahora una dosis de refuerzo de la vacuna actualizada de Pfizer (bivalente) contra el COVID-19. Los niños deben haber completado toda la serie primaria de tres dosis de la vacuna monovalente contra el COVID-19 de Pfizer hace más de 2 meses. La vacuna actualizada contiene una formulación bivalente que aumenta la Inmunidad contra la cepa original de COVID-19 y además agrega un componente de proteína episcular de ómicron BA.4 y BA.5 como protección de variantes más recientes.

Esta actualización solo se aplica a niños mayores de 6 meses hasta los 4 años que completaron la serie primaria y monovalente de 3 dosis contra el COVID-19 de Pfizer. Los niños a quienes se les puso la vacuna actualizada (bivalente) contra el COVID-19 de Pfizer como la tercera dosis de una serie primaria de tres dosis no reúnen los requisitos para una dosis de refuerzo por ahora y se tiene previsto que tengan protección contra los peores resultados del COVID-19.

Es importante señalar que hay recomendaciones diferentes sobre las vacunas contra el COVID-19, incluidos los refuerzos, para las personas con inmunodepresión moderada o alta. Los padres deben hablar con el profesional de salud de su hijo sobre cómo mantenerlo al día en la vacunación contra el COVID-19 y otros. Se puede encontrar aquí la definición de lo que significa estar al día en la vacunación contra el COVID-19 del CDC, incluidos los refuerzos, y es posible que se actualice a medida que el CDC monitoree los datos.